

Patiënten met urticaria (netelroos of galbulten) hebben klachten van heftige jeukende huiduitslag met bultjes/kwaddels. Deze huiduitslag komt vaak snel opzetten en kan over het hele lichaam ontstaan. Meestal verdwijnt 1 jeukende bult/ kwaddel binnen een paar uur vanzelf. Op een andere plek kan dan weer een nieuwe jeukende plek ontstaan. Bij acute urticaria hebben patiënten korter dan 6 weken klachten. Bij chronisch urticaria zijn de klachten langer dan 6 weken aanwezig. Bij de meeste patiënten is er sprake van een chronisch spontane vorm van urticaria. Er is dan geen duidelijk uitlokkende factor aanwezig. Er kan ook sprake zijn van een chronisch induceerbare vorm van urticaria. Hierbij spelen bepaalde prikkels een rol zoals koude, druk, wrijving, warmte, trillingen, inspanning of water. Een combinatie bij beide vormen kan ook voorkomen. Meestal verdwijnen de klachten spontaan na een aantal maanden of soms na een aantal jaren. Behandeling met antihistamine lijkt de genezing van deze aandoening te bevorderen.

Oorzaak urticaria:

Meestal is de oorzaak onbekend. Histamine uit mestcellen speelt o.a. een rol bij het ontstaan van de jeuk en de bultjes. Bepaalde prikkels kunnen verantwoordelijk zijn voor het ontstaan van urticaria, zoals stress, een onderliggende infectie, bepaalde medicijnen of bijvoorbeeld wrijving aan de huid.

Behandeling urticaria:

- Probeer uitlokkende factoren/ fysiek prikkels proberen te vermijden.
- Antihistamine tabletten, soms meerdere tabletten per dag. Bij chronische urticaria is langdurig gebruikt vaak noodzakelijk