

Patiënten met oral allergy, ook wel kruisallergie genoemd, hebben klachten lokaal in de mond na het eten van bepaalde voedingsmiddelen. Een kruisallergie is de meest voorkomende voedselallergie en deze ontstaat vaak in de loop van het leven. Klachten bij een kruisallergie zijn tinteling, jeuk of kriebel in de mond of keel en soms zwelling van de lippen, in de mond of keel. Deze klachten ontstaat meestal direct na het eten van bepaalde fruitsoorten, groenten soorten, kruiden, schaal- en schelpdieren, noten en/of pinda. Deze klachten zijn meestal mild en verdwijnen vaak binnen 30 minuten vanzelf. De oorzaak van deze klachten komt door een kruisallergie met stuifmeel (pollenallergie) of met huisstofmijt.

Voedingsmiddelen die klachten van kruisallergie geven:

- Fruit: bijvoorbeeld appel, peer, aardbei, abrikoos, kers, nectarine, perzik, kiwi, mango en meloen
- Groenten: bijvoorbeeld wortel, tomaat, paprika en selderij
- Noten: bijvoorbeeld hazelnoot, walnoot, cashew, pistache, pecannoot, paranoot, amandel en macadamianoot.
- Pinda
- Schaal-en schelpdieren: bijvoorbeeld garnaal, mossel, krab en kreeft
- Kruiden: bijvoorbeeld kerrie, koriander en anijs.

Behandeling:

- Op geleide van de klachten vermijden van deze voedingsmiddelen.
- Verhitten van deze voedingsmiddelen: verhitte appel, zoals in appeltaart gaat vaak wel goed.
- Patiënten kunnen eventueel verwezen worden naar een allergiediëtist.