



Een steek van een insect zorgt over het algemeen voor weinig problemen. Meestal zorgt een insectensteek voor lokale pijn, roodheid, lichte zwelling en jeuk. Deze klachten gaan meestal snel weer over. Er zijn patiënten die na een steek van een insect of een insectenbeet een forse lokale reactie (>10 cm) ontwikkelen met lokaal zwelling, jeuk en pijn. Soms neemt deze zwelling in de loop van enkele uren tot een dag fors toe. De zwelling kan zich uitbreiden tot zwelling van bv een hele arm of been wat enkele dagen kan aanhouden. Deze lokale reactie is hinderlijk maar niet gevaarlijk. Ook is er bij een volgende steek geen verhoogde kans op een ernstigere systemische reactie (anafylaxie). Een adrenaline-auto injector of immunotherapie met insecten gif is bij deze klachten dan ook niet nodig. De kans om opnieuw een large local reactie te krijgen na een insectensteek is wel groot.

Behandeling:

Algemene advies:

- Probeer de kans op insectensteken zo klein mogelijk te maken door bijvoorbeeld niet buiten te eten of te drinken, buiten niet op bloten voeten te lopen, horren te plaatsen voor ramen en deuren, geen parfum te dragen, niet buiten te sporten, niet te tuinieren en niet direct uit een blikje te drinken maar via een rietje.
- Probeer zo snel mogelijk de angel te verwijderen na een insectensteek.
- De lokale huidklachten kunnen worden bestreden door lokaal te koelen (bijvoorbeeld met een ijspakking).

Medicatie

- Wanneer de klachten van lokale zwelling zeer hinderlijk zijn: ontstekingsremmers (NSAID's), een lokale corticosteroïdzalf en in een enkel geval een prednisonkuur.