

Een allergie voor huisstofmijt wordt veroorzaakt door het inademen van met name uitwerpselen van huisstofmijt. Huisstofmijten zijn op zich onschuldig, tenzij je er allergisch voor bent. Huisstofmijten zijn met het blote oog niet zichtbaar. Patiënten met een huisstofmijtallergie kunnen het hele jaar door allergische klachten hebben van de ogen (jeuk, roodheid, kriebel, tranen), van de neus (verstopt, loopneus, kriebel, niezen) en/of van de longen (benauwdheid, piepen, hoesten). Deze klachten treden met name in de nacht en ochtend op en vooral in de herfst en in de winter is er toename van klachten. Meestal hebben patiënten met een huisstofmijtallergie vooral binnen in huis toename van klachten bijvoorbeeld bij contact met (zichtbaar) stof, in ruimtes waar tapijt aanwezig is of met stofzuigen of bedden opmaken.

Behandeling:

Algemene advies:

- Probeer het huis zo schoon mogelijk te houden.
- Zorg voor gladde vloeren in de woonkamer en slaapkamer.
- Probeer gestoffeerde meubels te vervangen.
- Was het beddengoed regelmatig op 90 graden en vervang een dons of wollen dekbed/kussen.
- Ventileer het huis dagelijks.

Medicatie

- Antihistamine tabletten of antihistamine oogdruppels. Deze kunnen worden gebruikt indien nodig.
- Neusspray. Wanneer patiënten bijna dagelijks klachten hebben van allergische neusklachten wordt een nasaal corticosteroid voorgeschreven. Deze werkt het best door deze standaard dagelijks te gebruiken.

Immunotherapie

Patiënten komen mogelijk in aanmerking voor immunotherapie met huisstofmijt wanneer er onvoldoende effect is van bovenstaande behandeling. Met immunotherapie wordt de onderliggende huisstofmijtallergie behandeld. Deze behandeling duurt 3-5 jaar en is beschikbaar in de vorm van injecties en in de vorm van smelttabletten.