

Patiënten kunnen allergisch zijn voor huisdieren, zoals een kat, hond of konijn. De allergische klachten worden veroorzaakt door de huidschilfers, urine of speeksel van het huisdier.

Hypoallergenen huisdieren bestaan niet! De vacht van een huisdier kan ook huisstofmijt bevatten wat ook allergische klachten kan geven. Patiënten met een huisdierenallergie kunnen bij contact met het dier vrij snel acute klachten krijgen zoals opeens jeukende, rode, tranende ogen, niezen, jeuk in de neus of een loopneus en/ of benauwdheid, piepen of hoesten. Daarna kunnen chronische klachten ontstaan zoals een verstopte neus, continu gepikkelde ogen en gevoelige luchtwegen. Ook een koortsig gevoel, futloosheid, lichte spierpijn en hoofdpijn kunnen daarbij voorkomen.

Behandeling:

Algemene advies:

- Vermijdt huisdieren die klachten geven zoveel mogelijk.
- Neem geen huisdier in huis waarvoor u allergisch bent.
- Laat dieren die klachten geven niet in de slaapkamer komen.
- Zorg voor gladde vloeren.
- Gebruik 1 uur voorafgaand aan het bezoek aan iemand met een huisdier uw allergiemedicatie.

Medicatie

- Antihistamine tabletten of antihistamine oogdruppels. Deze kunnen worden gebruikt indien nodig.
- Neusspray. Wanneer u bijna dagelijks allergische neusklachten hebben door contact met een dier die klachten geeft, wordt een nasaal corticosteroïd voorgeschreven. Deze werkt het best door deze standaard dagelijks te gebruiken.

Immunotherapie

Alleen immunotherapie met kat middels injecties is in Nederland beschikbaar. Deze behandeling is niet effectief wanneer u een kat in huis heeft. Immunotherapie met andere allergenen zoals huisstofmijt, berkenpollen of graspollen, is mogelijk minder werkzaam bij een huisdier in huis waarvoor u allergisch bent. Patiënten die katten echt niet kunnen vermijden wegens het beroep van een patiënt (bv een dierenarts) komen mogelijk wel in aanmerking voor immunotherapie met kat.