

Wanneer u allergisch bent voor het stuifmeel van pollen kunnen er allergische klachten ontstaan zoals jeuk aan de ogen, roodheid van de ogen en/ of tranen, niezen, een verstopte neus of een loopneus, hoesten of benauwdheid. Het kan hierbij gaan om het stuifmeel van boompollen, van graspollen of van onkruidpollen (afhankelijk van de verschillende bloeiperiodes).

### **Behandeling:**

#### *Algemene advies:*

- Probeer de blootstelling aan pollen te verminderen door ramen en deuren dicht te houden op warme zonnige dagen.
- Draag een zonnebril buiten als bescherming tegen het stuifmeel
- Het wasgoed niet buiten laten drogen.
- Ga naar buiten na een regenbui of 's morgens vroeg.

#### *Medicatie*

- Antihistamine tabletten. Deze kunnen worden ingenomen zo nodig.
- Neusspray. Wanneer patiënten bijna dagelijks klachten hebben van allergische neusklachten wordt een nasaal corticosteroïd voorgeschreven. Deze werken het best bij het standaard gebruik in het seizoen. Patiënten moeten op tijd starten met deze neusspray.

#### *Immunotherapie*

Patiënten komen mogelijk in aanmerking voor immunotherapie wanneer er onvoldoende effect is van bovenstaande behandeling. Met immunotherapie wordt de onderliggende allergie behandeld. Deze behandeling duurt 3-5 jaar en is beschikbaar in de vorm van injecties en in de vorm van smelttabletten.